



LE CJF ATHLETISME FLEURY LES AUBRAIS VOUS PROPOSE

# *La Gazette du CJF*

BULLETIN N°3 - FIN NOVEMBRE À JANVIER 2023



# Retour sur ...



## SORTIE MARCHÉ NORDIQUE À MÉZIÈRES LEZ CLÉRY

LE CJF ATHLÉ A ORGANISÉ UNE SORTIE POUR SES ADHÉRENTS À MÉZIÈRES LEZ CLÉRY.

AU TOTAL, 38 ADHÉRENTS SE SONT RETROUVÉS POUR DÉCOUVRIR CE PARCOURS AUX PORTES DE LA SOLOGNE CLÔTURÉ AVEC UN DÉJEUNER AU RESTAURANT "LE MARMITON" SITUÉ À MAREAU AUX PRÈS.

[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 26 NOVEMBRE

## PREMIER CROSS DE LA SAISON



PREMIER RENDEZ-VOUS DE LA SAISON HIVERNALE CETTE ANNÉE QUI S'EST DÉROULE À VINEUIL ! LE CJF ÉTAIT BIEN REPRÉSENTÉ. BRAVO À TOUTES ET À TOUS.



[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 26 NOVEMBRE



## MARCHÉ NORDIQUE COMPÉTITION



DERNIÈRE COURSE QUALIFICATIVE DE L'ANNÉE LORS DE LA MARCHÉ NORDIQUE DE L'ANGOUMOIS À ROULLET SAINT ESTEPHE | 11000 M AVEC UNE 6E PLACE PAR ÉQUIPE.

UN GRAND BRAVO À NOS 5 COMPÉTITEURS.

[>>EN SAVOIR+](#)

SAMEDI 3 DÉCEMBRE



# Retour sur ...

## COURSE DES 3 PONTS KIDS

CET ÉVÉNEMENT A ÉTÉ ORGANISÉ EN PRÉAMBULE DE LA COURSE DES 3 PONTS POUR LES ENFANTS À L'HIPPODROME DE L'ÎLE ARRAULT D'ORLÉANS.

MALGRÉ UN CONTEXTE DIFFICILE DÛ À UN TERRAIN TRÈS HERBEUX ET GRAS, LES ENFANTS ONT DONNÉ LE MEILLEUR D'EUX-MÊMES.

UN GRAND BRAVO À EUX ET AU PODIUM DE NORA ET CHLOÉ.

>>EN SAVOIR+

SAMEDI 9 DÉCEMBRE



## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE NORDIQUE

UN GRAND BRAVO À NOS COMPÉTITEURS QUI ONT FIÈREMENT REPRÉSENTÉ LE CJF LORS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE NORDIQUE À LA CHAPELLE-SUR-ERDRE | 12000 M



>>EN SAVOIR+



SAMEDI 12 DÉCEMBRE



## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX INDOOR

LE CJF ÉTAIT BIEN REPRÉSENTÉ AVEC 10 PARTICIPANTS LE SAMEDI POUR LES BENJAMINS/BENJAMINES, DONT UN PODIUM DE ROMAIN ET TOM. 4 MINIMES ÉTAIENT PRÉSENTS LE DIMANCHE.



UN GRAND BRAVO À EUX



>>EN SAVOIR+

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 DÉCEMBRE



# Retour sur ...



## ÉVÉNEMENT POT DE NOËL

LE CÉLÈBRE ET TANT ATTENDU POT DE NOËL DE LA SECTION ATHLÉ FORME SANTÉ A EU LIEU AU PARC DE LA CHARBONNIÈRE.

CET ÉVÉNEMENT A PERMIS DE CLÔTURER L'ANNÉE ENSEMBLE EN PARTAGEANT UN MOMENT CONVIVAL. MERCI À TOUS POUR VOTRE PRÉSENCE, VOTRE PARTICIPATION ET VOTRE BONNE HUMEUR.

SAMEDI 17 DÉCEMBRE >>EN SAVOIR+

## CHAMP. RÉGIONAUX DE CROSS COURT



POUR LA 52E ÉDITION DU CROSS DE CHÂTEAU-RENAULT LE CJF EST BIEN REPRÉSENTÉ AVEC 8 PARTICIPANTS DONT 2 PLACES AU PODIUM POUR GARANCE ET MAURANE.



>>EN SAVOIR+



DIMANCHE 18 DÉCEMBRE



## CHAMPIONNATS DE CROSS DÉPARTEMENTAL 2023

LES ATHLÈTES DU CJF ÉTAIENT PRÉSENTS DANS CHACUNE DES COURSES AVEC QUELQUES PODIUMS À LA CLÉ.



>>EN SAVOIR+



DIMANCHE 8 JANVIER



# Retour sur ...



## KID ATHLÉ À GIEN

LE CJF FORT DE 21 ATHLÈTES PRÉSENTAIT TROIS ÉQUIPES, UNE EN EVEILS-ATHLÉ ET DEUX EN POUSSINS COMPOSÉES DE 7 ATHLÈTES CHACUNE.

LES POUSSINS/POUSSINES TRUSTENT DEPUIS LE DÉBUT DE LA SAISON LES PREMIÈRES PLACES SUR LES KID-ATHLÉ.

[>>EN SAVOIR+](#)



SAMEDI 14 JANVIER

## CHAMP. RÉGIONAUX DE CROSS

AVEC PLUS DE 1000 PARTICIPANTS SUR CETTE SPÉCIALITÉ QUI EST LE CROSS, AU TOTAL, 30 ATHLÈTES ONT REPRÉSENTÉ LE CJF EN CETTE JOURNÉE ENSOLEILLÉE



[>>EN SAVOIR+](#)



DIMANCHE 29 JANVIER



## Nos offres partenaires



**SIGNORIZZA SARAN**  
PROPOSE **10%** DE  
REMISE A TOUS LES  
ADHERENTS DU CJF  
ATHLETISME.

**SPORT2000 CHÉCY**  
PROPOSE **20%** DE  
REMISE A TOUS LES  
ADHERENTS DU CJF  
ATHLETISME.

**OPTIC2000 -  
LAMBALLE** PROPOSE  
**20%** DE REMISE SUR  
LES MONTURES ET  
**10%** SUR LES VERRS  
A TOUS LES  
ADHERENTS DU CJF  
ATHLETISME.

# Retour sur ...



## La galette des rois

CE DIMANCHE 15 JANVIER A EU LIEU LA GALETTE DES ROIS DU CJF ATHLÉTISME AU PARC DE LA CHARBONNIÈRE. CET ÉVÉNEMENT A PERMIS DE COMMENCER L'ANNÉE EN PARTAGEANT UN MOMENT CONVIVAL AFIN DE MANGER LA GALETTE DES ROIS TOUS ENSEMBLE.

AFIN DE NOUS OUVRIR L'APPÉTIT, 44 MARCHEURS NORDIQUES ET 37 RUNNERS ONT RÉALISÉ UN ENTRAÎNEMENT AVANT DE SE RÉUNIR TOUS ENSEMBLE ET DÉSIGNER LES ROIS ET REINES DE CE DIMANCHE.

UN GRAND MERCI À NOTRE PARTENAIRE CHOCOLATS LADE SAINT-JEAN-DE-BRAYE POUR CES DÉLICIEUSES GALETES DES ROIS ET AU SOLEIL D'AVOIR POINTÉ LE BOUT DE SON NEZ.

MERCI À TOUS, POUR CE SUPERBE MOMENT.

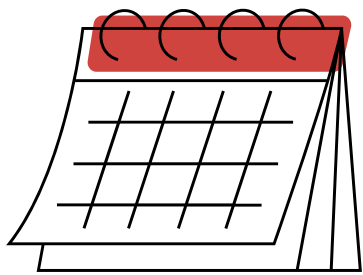


[>>EN SAVOIR+](#)

[>>LADE SAINT JEAN DE BRAYE+](#)



DIMANCHE 15 JANVIER



# save the date



02/02/2023

Sortie "nocturne" à Saran + pot chez woden



10/02/2023

Athlé Forme: restaurant le Pari's



12/02/2023

Runners : 10 km d'Etampes



13, 14 et  
15/02/2023

Ecole d'athlétisme : stage benjamins/minimes



19/02/2023

Runners : inter-régions de cross à Châteauroux



04/03/2023

Athlé Forme: 2e sortie trimestrielle au Belvédère des Caillettes



12/03/2023

Runners : semi-marathon de Montargis

